



# 2024 Birthing Center Class Schedule

Penn State Health St. Joseph Medical Center is dedicated to helping you have a happy and healthy birth experience. All classes take place at the medical center located at 2500 Bernville Road, Bern Township.

## Childbirth Preparation

### **Mondays, 5–9 p.m.**

Jan. 29  
Feb. 12  
March 18  
April 22  
May 20  
June 10  
July 1  
Aug. 5  
Sept. 23  
Oct. 28  
Nov. 18  
Dec. 16

### **Saturdays, 8 a.m.–noon**

Jan. 20  
Feb. 24  
March 16  
April 6  
May 18  
June 29  
July 27  
Aug. 31  
Sept. 21  
Oct. 19  
Nov. 2  
Dec. 14

### **Class fee: \$75**

Includes a tour of the Breidegam Family Birthing Center. To register, contact Stacey Border, director of Women's and Children's Services: 610-378-2078 or sborder@pennstatehealth.psu.edu.

### **Tours**

Call 610-378-2709 to schedule a tour of the Breidegam Family Birthing Center.

## Breastfeeding Your Newborn

### **6–8 p.m.**

Wednesday, Jan. 10  
Thursday, Feb. 8  
Wednesday, March 13  
Wednesday, April 10  
Wednesday, May 8  
Wednesday, June 12  
Wednesday, July 10  
Wednesday, Aug. 14  
Wednesday, Sept. 11  
Wednesday, Oct. 9  
Thursday, Nov. 7  
Thursday, Dec. 5

### **Class fee: \$20**

Tara Schmid, lactation consultant:  
610-378-2068 or  
tschmid@pennstatehealth.psu.edu.



**PennState Health**  
St. Joseph Medical Center



# Horarios de clases del Birthing Center 2024

Penn State Health St. Joseph Medical Center se dedica a ayudarla a tener una experiencia de parto feliz y saludable. Todas las clases tienen lugar en el centro médico situado en 2500 Bernville Road, Bern Township.

## Preparación para partos

### Lunes,

**5:00 p. m. a 9:00 p. m.**

29 de enero  
12 de febrero  
18 de marzo  
22 de abril  
20 de mayo  
10 de junio  
1 de julio  
5 de agosto  
23 de septiembre  
28 de octubre  
18 de noviembre  
16 de diciembre

### Sábados

**8:00 a. m.–al mediodía**

20 de enero  
24 de febrero  
16 de marzo  
6 de abril  
18 de mayo  
29 de junio  
27 de julio  
31 de agosto  
21 de septiembre  
19 de octubre  
2 de noviembre  
14 de diciembre

### Cargo por la clase: \$75

Incluye una visita al Breidegam Family Birthing Center. Para inscribirse, comuníquese con Stacey Border, directora de Servicios para Mujeres y Niños (Women's and Children's Services): 610-378-2078 o sborder@pennstatehealth.psu.edu.

### Visitas

Llame al 610-378-2709 para programar una visita en Breidegam Family Birthing Center.

## Cómo amamantar a su recién nacido

**6:00 p. m. a 8:00 p. m.**

Miércoles, 10 de enero  
Jueves, 8 de febrero  
Miércoles, 13 de marzo  
Miércoles, 10 de abril  
Miércoles, 8 de mayo  
Miércoles, 12 de junio  
Miércoles, 10 de julio  
Miércoles, 14 de agosto  
Miércoles, 11 de septiembre  
Miércoles, 9 de octubre  
Jueves, 7 de noviembre  
Jueves, 5 de diciembre

### Cargo por la clase: \$20

Tara Schmid, asesora de lactancia:  
610-378-2068 o  
tschmid@pennstatehealth.psu.edu.



**PennState Health**  
St. Joseph Medical Center